Соколова Світлана Олександрівна народилася 24 жовтня 1970 року в с. Герасимівка Ст-Луганського району Луганської області.

У 1987 році закінчила середню загальноосвітню школу у м. Луганськ.

У 1995 році закінчила Луганський державний медичний університет і отримала повну вищу освіту за спеціальністю «Лікувальна справа» та здобула кваліфікацію лікаря.

Трудову діяльність розпочала з серпня 1986 року по серпень 1989 року на посаді санітарки хірургічного відділення поліклініки № 10 м. Луганськ.

З липня 1993 року по серпень 1994 року працювала на посаді палатної медичної сестри ендокринологічного відділення Луганської обласної клінічної лікарні.

З серпня 1995 року по грудень 1995 року - лікар-інтерн з терапії 4-ї міської лікарні.

З грудня 1995 року по липень 1997 року лікар-інтерн з терапії Луганської обласної клінічної лікарні.

У серпні 1997 року влаштувалася дільничним лікарем терапевтичного відділення
міської поліклініки № 10.

З вересня 1997 року по липень 1998 року працювала лікарем-ендокринологом на 0,5 ст., лікарем-педіатром на 0,5 ст. Дитячої міської лікарні.

З липня 1998 року по вересень 2010 року - лікар-ендокринолог поліклінічного відділення ЛГКМБ № 5.

У вересні 2010 року призначена начальником Державної інспекції з контролю якості
лікарських засобів в Чернігівській області.

У грудні 2011 року у зв’язку з реорганізацією переведена на посаду заступник начальника Державної служби з лікарських засобів у Чернігівській області.

З грудня 2011 року по вересень 2016 року працювала на посаді начальника Державної служби з лікарських засобів у Чернігівській області.

З вересня 2016 року у зв’язку з реорганізацією переведена на посаду начальника Державної служби з лікарських засобів та контролю за наркотиками у Чернігівській області.