Вараніцька Ірина Павлівна народилася в місті Берестечко Волинської області.

У 1984 році закінчила Державний медичний інститут‚ за спеціальністю «Фармація» та здобула кваліфікацію провізора.

Трудову діяльність розпочала з серпня 1984 року по березень 1993 року на посаді провізора-аналітика контрольно-аналітичної лабораторії Аптечного управління Волинської області.

З березня 1993 року по липень 1995 року - провізор-аналітик відділу контролю та якості Корпорації "Фармація" Волинської області.

З липня 1995 року по грудень 1998 року – провізор-аналітик Державної фармацевтичної інспекції аптечного управління Волинського облвиконкому.

З грудня 1998 року по грудень 2008 року - головний спеціаліст; завідуюча лабораторією з аналізу якості лікарських засобів; головний фахівець Державної інспекції з контролю якості лікарських засобів у Волинській області.

З січня 2009 по серпень 2010 - завідуючий сектором інформаційно – аналітичного забезпечення; головний спеціаліст сектору за дотримання ліцензійних умов; завідуючий сектором за дотримання ліцензійних умов; перший заступник начальника; начальник; заступник начальника Волинської обласної державної інспекції з контролю якості лікарських засобів.

З серпня 2010 року по грудень 2011 року - заступник начальника Державної інспекції з контролю якості лікарських засобів в Волинській області.

З грудня 2011 року по вересень 2016 року - заступник начальника Державної служби з лікарських засобів у Волинській області.

Відповідно до наказу Державної служби України з лікарських засобів та контролю за наркотиками від 20 вересня 2016 року № 196 – К призначена на посаду заступника начальника Державної служби з лікарських засобів та контролю за наркотиками у Волинській області.