|  |  |
| --- | --- |
| ВСЕСВІТНІЙ ТИЖДЕНЬ ОБІЗНАНОСТІ ПРО СТІЙКІСТЬ ДО АНТИБІОТИКІВ: ЩО ВАРТО ЗНАТИ | Антибіотикорезистентність – проблема, яку має розуміти кожен українець |

Щорічно в листопаді, починаючи з 2015 р. під девізом «Антибіотики: використовуйте обережно!», проводиться Всесвітній тиждень правильного використання антибіотиків (АБ), метою якого є підвищення обізнаності громадськості в усьому світі про проблему стійкості до протимікробних препаратів.

На жаль, нерідко люди приймають антибіотики не за призначенням лікаря або припиняють їхній прийом, не порадившись з медичним фахівцем. Такі дії призводять до антибіотикорезистентності - формування стійкості бактерій до антибактеріального препарату, який має їх знищити. Саме через це з кожним роком лікувати інфекційні хвороби бактеріального походження стає дедалі важче.

Антибіотикорезистентність (АБР) – нова загроза сьогодення.  Резистентність до антибіотиків – це процес, при якому у бактерій розвивається стійкість до антибіотиків.  В основі цього звикання лежить природний відбір. Усі бактерії, то володіють чутливістю до антибіотика, гинуть, а деякі, що виявилися до нього малосприйнягливими, виживають. Саме ці бактерії й починають нестримно розмножуватися – так з’являється резистентний штам. У цьому випадку ліки уже не можуть перемогти будь – які пагубні бактерії. Поширення резистентності збільшується катастрофічними темпами.

За даними ВООЗ, у 2019 році майже 5 мільйонів смертей у світі [були пов'язані](https://www.who.int/news/item/06-06-2023-world-antimicrobial-awareness-week-(waaw)-will-now-be-world-amr-awareness-week) з антибіотикорезистентністю, зокрема 1,27 мільйона – були безпосередньо спричинені нею.

Якщо антибіотики перестануть діяти, 3 з 10 випадків пневмонії закінчуватимуться смертю, 5 з 1000 жінок не виживатимуть після пологів, лише чверть людей, які хворіють на туберкульоз, зможуть вилікуватися.

З березня 2019 року Кабінет Міністрів України затвердив Національний План дій боротьби зі стійкістю до протимікробних препаратів. Його розробкою займались МОЗ України та Центр громадського здоров’я.

Також серйозним кроком для розв’язання проблеми неконтрольованого відпуску і нераціонального вживання антибіотиків стало запровадження з серпня 2022 року електронного рецепта на них.

Це означає, що протягом найближчих років Україна зробить кроки для забезпечення раціонального використання протимікробних препаратів у медицині, ветеринарній медицині, харчовій промисловості відповідно до найкращих світових та європейських практик.

Проте, для того, щоб стійкість до протимікробних препаратів не стала ще більшою проблемою, потрібні спільні зусилля як працівників медичної системи, так і пацієнтів.

Стійкість до антибіотиків може попередити кожен із нас. Ось прості правила:

- Не займайтесь самолікуванням. Приймайте лише ті антибіотики, які призначив лікар.

- Не переривайте лікування. Завжди завершуйте курс антибіотиків, навіть якщо вам стало краще.

- Не продовжуйте курс лікування без відома лікаря. Ніколи не використовуйте антибіотики, які залишилися після курсу прийому .

- Не консультуйте друзів, родичів, знайомих та не призначайте їм лікування.

- Ніколи не діліться антибіотиками з іншими.

- Попереджуйте інфекції. Регулярно мийте руки, уникайте контакту із хворими людьми і вчасно робіть щеплення.

Звертайтеся за допомогою до фахівців, завжди виконуйте рекомендації лікаря та дбайте про своє здоров’я і здоров’я своїх дітей!

Відповідальне ставлення до прийому антибіотиків допомагає нам зберегти здоров'я зараз, боротися зі стійкістю до протимікробних препаратів та гарантує, що ці життєво важливі антибіотики будуть доступними для майбутніх поколінь.